

1 דקל, 33 המנהלת המקצועית של Studio DEKEL ומדריכת פילאפיס 2 ארנון, 39, המנהל הארמיניסטרטיבי של הסטודיו 3 אסיף, 4 גנון, 5 שורק, 1.5

אלון נקודת ציון



29 דקות לשכונת רוחות 36 דקות לשכונת שפחון



כ"ח תושבים



חכירה דירת 10 חדרים 4.2 מיליון שקל דירת 6 חדרים 3.1 מיליון שקל



שכירות דירת 3 חדרים 4,000 שקל לחודש דירת 2 חדרים 2,450 שקל לחודש



מוסדות ועסקים יחנות - בית חדרים ישראלי, המדרשה השנתית ביישוב נטוואעד לאחבר פז"מ



קבנתה על המקום הבניין מיושבים שנים רבות והבנויה בנוחות האוהדת של המסחר. שטח חדרים, מבוקר גם כיום. מליילת חייב יצא לפעילות, מבוקר גם כיום. מליילת חייב יצא לפעילות, מבוקר גם כיום. מליילת חייב יצא לפעילות, מבוקר גם כיום.

המיקום, המרחק למספרים המרכזיים במרכז האזור, המרחק למספרים המרכזיים במרכז האזור, המרחק למספרים המרכזיים במרכז האזור.

הוא // הם נבנו בילויים בסביבת רוחות, אפילו היו יחד בתוכנית הנשיים הם התחילו לבנות בתוספת הבא, האזור החדש מילוי יחד בנוחה במספרים אסייקה, "חורט, התחנת, טרי טיש סנים במחלות, אחר כך עוד שנתיים בסכנות ליבוי וסירה מרווח לבחר, והבית לפני הלידה של שורק אנחנו את עצמנו במעבר האלון.

ההעיר ליישוב // יקל "אני באה ממשפחה טכנולוגית מיושבת 33 דורות, הישגות שורשיות. סבא סבתא שלי היו בעלים של קפה טעמו, עם דבר בעיר. גם אלעד הוא סמוי ויחסי. היה לנו קשה לחיות לעומ. אבל הולדים שלנו הם ילדי חורשים, הם היו חקיקים לטוב ורע, וליכולת לטעם חסותיות. אז לאט לאט הולחנו לבית אלון. המעבר היה מוחשי והלוח כלא מעט שורים. אבל יש מה קודלה נהנית והילדים עפים מה בגלל הסטודיו שימינו את חירותם שלט. אנחנו נבנאים בעיר בכל יום. יש לנו חברים מה האנחנו יוצאים לא פעם, נבאנו את המסך שלנו.

לימודים // רחל למדה תואר ראשון במשפחה באקדמיה הסיקורית לחינוך בירושלים, והחליטה תואר שני במשפחה במסגרת התוכנית במלי אביב. תוך כדי כך היא התחילה להתמקד במשפחה ולא הבחינה כמה התחום היה מרווה. היא רוצה לפגוש הכל כך שנה פתוחה יש המסכה לפני הלידה שלו מחד פתוחה אפילו, רחל קסת לי. אז חשבו ללמוד לימודי העדה בפילאפיס קורס ומספרים, הבטיי סוף מה שאני הכי רוצה לעשות. אלעד למד תואר ראשון בחברות העסקיות החיול במכללת עדיאל, לאחר מכן עבר בחברות הייטק בתחום מטריות חידים ומתקבל התעסוקה בגבייה של אריר אינטרנט.

פילואים // אלעד טיים לארבעת חודשים. לפני המליחה הוא סם לנפאל לבנה שפועת עם אביו האהוב, ולא רצתה איד אני אמרתי בלעדיו. הוא הניח המליחה וזאת הייתה תקופה סטריסוסיות כדי לשמר את המסך ולקום מורסם לאומנים. אבא שלי באה בבוקר מוקדם ועזרה לי לשמר את הילדים, ואותו הוויה שלי שפועת ביישוב עזרו לי להוציא אותם מהבנים. הינו מנצל גמי תוכר.

אלעד "אני עושה מילואים בכל שנה, 300, לפני המליחה עשיתי חורים מילואים, הכנסתי נסתי לפרטת עיבור חיות לרמה עם כל המוות שלי באריות הבית. אז אז סתם לנפאל. יבאנו עם לרוב די מודרני, חיינו בלי קליטה, ובמסך שפועת חיה במחזורי הפילאפיס. שפועת על המרחקים באיך. הנותן שלי הופקם ראשון שפועת, ואני הסתל חיות חיות. דבר ראשון ראשון סתמו ליני, ואז החל סרף. לקח לנו הטישה ימים להביע לארץ. בתוך 24 שעות מהנחתה הפקתי לחיות.

גם כיום מילואים הם גיבס לפרים לפעילות המסחר. "מליילת חייב יצא לפעילות, מבוקר גם כיום. מליילת חייב יצא לפעילות, מבוקר גם כיום. מליילת חייב יצא לפעילות, מבוקר גם כיום.

החיים //



ותאים אמרתי לו שאני חושבת שזה הזמן לעשות את זה. אלעד סירב תחילה ואמר לי שזה מרדנים. בחילתה הירד אלעד היה ממת שפועת יעווי רק במקום של המסחר, סריות הייטקיות, אבל לאט לאט ריינק את זה והבנו שאנחנו צריכים ללכת על זה יחד - אני מתחום המקצועי והוא מתחום הארמיניסטרטיבי.

לעבוד יחד // אלעד "אנחנו רכזילים לעבוד ביחד. אנחנו מנהלים יחד את עשייתנו שלע למשפחה נוקטת. מרדנים של רקל חקמו לפני 11 שנה. אנחנו מביאים שלי מוון לפני כל מה לעבוד 500 משפחה נוקטת, הובל מחברות של אנשים טובים במסגרת רשות, גם זה הפני מארבעת אביר אסייקה

לקח את זה לקיצוניות. יש לנו בנות מתקני גינה, אנחנו מטיילים המון חילת עם הילדים. אנחנו תמיד רוצים להעביר להם את המסך שפועת והמסך שפועת. שפועת הלוהט את הנות, החושבים לו, וכשאנחנו לוקחים לעצמנו זמן לוח אוהו אז גם המסך שלנו מתחזק - אנחנו נוספים, מתחילים הכעמים מאשרים יחד, עם ביטוח ורונג, תוב לו יחד. כמסכת לנו אנחנו עושים שוב יחד למוכנים אותנו, זהו זה הכי חשוב.

הבשנות הלוח // "היה לי ולום חלוח, מגיל כשש קטן - לפרט סרדיו קיפלי, בשיעור חלוח חלוחית שלי ישבנו אלעד ואני לקח כפר, חלוחית שלי ישבנו אלעד ואני לקח כפר,

ריצה // במסך הוא יצא לרוץ בין הייטקים באוויר "אני רץ יחד אז עם סגור. בטרשים ימים הכיית של כל הנהל נוחות קרים או הפיר מתחשבת העיסוקה מתחזקת בכל הנות.

פריחה // רחל נאכנת במסחר, DEKEL שחקמו היא אלעד לפני כשנה. אלעד מתעסק ופי יום בעניינים אמריניסטרטיבים הקשורים למסחר, ובחצי השני מסך אתר אינטרנט לעסקים.

בזר // רחל "אנחנו חיים את עולם המסרם הייטק, איתנים אתרנים וטכניים. מתאמנים במילואים האחרים לרוץ גם עם הילדים. אלעד

הבית // חיות יחד קטנה בארון, עם גינה גדולה, חדר אחר לכל הילדים, נסבת, מלוק וחוד שנה.

הבוקר // יקל מתעוררת מוקדם עם הילדים, מסובח חום. היא מראנגת הנותת להם לאכול, מסודרת לוח בטרים והא קטנה את אלעד. היא יוצאת למסחר בסביבת שפחון בירושלים, נסיעה של 15 דקות עד 50 דקות, "חלל בספקים", אחרי שהיא יוצאת, אלעד לוקח טמנה את המסחר והא מארגן את הילדים, מכין להם קסמפות אכול ולוקח אותם לנגים או חודי בחירה ומתחיל לקבוע על המסך.



1 **רקל**, 33, המנהלת המקצועית של Studio DEKEL ומדריכת פילאטיס 2 **אלעד**, 33, המנהל האדמיניסטרטיבי של הסטודיו 3 **אסיף**, 6, 4 **נמר**, 4, 5 **שורק**, 1.5

ANONYMOUS

ANONYMOUS

## משפחת רוזמן

### אלון



”בלילה הייתי יוצא לפעילות, בבוקר גם ומנסה לישון מעט, ואז מדליק את המחשב ומנסה לעבוד”

ANONYMOUS



לקח את זה לקיצוניות. יש לנו בבית מתקני נינג'ה, ואנחנו מטיילים המון רגלית עם הילדים. אנחנו תמיד רוצים להעביר להם את המסר שהגוף והנפש קשורים, שצריך לאהוב את הגוף, להקשיב לו, וכשאנחנו לוקחים לעצמנו זמן לחזק אותו או גם הנפש שלנו מתחזקת – אנחנו נושמים, מתמלאים ונעשים מאושרים יותר, עם ביטחון ורוגע, וטוב לנו יותר. כשטוב לנו אנחנו עושים טוב יותר לסובבים אותנו, וזה הכי חשוב.”

**הגשמת חלום //** “היה לי חלום ילדות, מגיל ממש קטן – לפתוח סטודיו משלי. בחופשת הלידה השלישית שלי ישבנו אלעד ואני לקפה בערב,

**ריצה //** כבוקר הוא יוצא לרוצץ בין היישובים באזור: “אני רץ יחף או עם סנדל. כשרצים יהפוך הכריות של כף הרגל נוחות קודם, ואז הברך מתכופפת והעוצמה מתפזרת בכל הגוף.”

**פרנסה //** רקל מאמנת בסטודיו DEKEL שהקימו היא ואלעד לפני כשנה. אלעד מתעסק חצי יום בעניינים אדמיניסטרטיביים הקשורים לסטודיו, ובחצי השני מקים אתרי אינטרנט לעסקים.

**נושר //** רקל: “אנחנו חיים את עולם הספורט והכושר, אוהבים אתגרים גופניים, מתאמנים בפילאטיס ואוהבים לרוץ גם עם הילדים. אלעד

**הבית //** יחידת דיור קטנה באלון, עם גינה גדולה, חדר אחד לכל הילדים, מטבח, סלון וחדר שינה.

**הבוקר //** רקל מתעוררת מוקדם עם הילדים, סביב השעה חמש. היא מתארגנת ונותנת להם לאכול, מסדרת להם בגדים ואז מעירה את אלעד. היא יוצאת לסטודיו בשכונת קטמון בירושלים, נסיעה של 35 דקות עד 50 דקות, “תלוי בפקקים”. אחרי שהיא יוצאת, אלעד לוקח ממנה את המושכות: הוא מארגן את הילדים, מכין להם קופסאות אוכל ולוקח אותם לגנים, ואז חוזר הביתה ומתחיל לעבוד על המחשב.



להשתתפות במדור  
dyokan@makorishon.co.il

**אלון**  
נקודת ציון

ANONYMOUS

"מייקל, המורה לספורט המיתולוגי בחורב" ואמו תימנייה: "אבא שלי התרגל לאכול ג'חנון, קובנה וחילבה". הוא למד בתיכון חורב ושירת ביחידת דוברכן.

**זוג //** הם נפגשו בילדותם בשכונת רמות, ואפילו היו יחד בתנועת הצופים. הם התחילו לצאת בתקופת הצבא, ואחרי השירות טיילו יחד במזרח ובמרכז אמריקה. "חורנו, התחננו, גרנו שש שנים בנחלאות, אחר כך עזר שנתיים בשכונת לביבי ושרה ברחוב כלפור, ושבע לפני הלידה של שורק אתגרנו את עצמנו במעבר לאלון".

**מהעיר ליישוב //** רקל: "אני באה ממשפחה שנמצאת בירושלים 12 דורות, ירושלמית שורשית. סבא וסבתא שלי היו הבעלים של קפה טעמון, שם דבר בעיר. גם אלעד הוא סופריירושלמי, והיה לנו קשה להחליט לעזוב. אבל הילדים שלנו הם ילדי מרחבים, והם היו וקוקים לטבע וחוזר, וליכולת לנוע בחופשיות. אז לאט-לאט החלטנו לעבור לאלון. המעבר היה מלחיץ ומלווה בלא מעט פחדים, אבל יש פה קהילה נהדרת והילדים 'עפים' פה. בגלל הסטודיו שימרנו את הירושלמיות שלנו, אנחנו נמצאים בעיר בכל יום, יש לנו חברים פה ואנחנו יוצאים לא מעט. מצאנו את המקום שלנו".

**לימודים //** רקל למדה תואר ראשון במחול באקדמיה למוזיקה ולמחול בירושלים, ואו השלימה תואר שני בטיפול בתנועה בסמינר הקיבוצים בתל אביב. תוך כדי כך היא התחילה להתאמן בפילאטיס, ו"או הבנתי כמה התחום הזה מדהים. הוא דומה למחול וכל כך שונה ממנו: יש הקשבה לגוף וחיוק שלו מתוך קבלה אמיתית, וזה קסם לי. אז הלכתי ללמוד לימודי תעודה בפילאטיס מורן ומכשירים, והבנתי שזה מה שאני הכי רוצה לעשות". אלעד למד תואר ראשון בהנדסת תעשייה וניהול במכללת עזריאלי, לאחר מכן עבד בחברות הייטק, בתחומי מערכות המידע, ובמקביל השתעשע בכנייה של אתרי אינטרנט.

**מילואים //** אלעד גויס לארבעה חודשים. "לפני המלחמה הוא טס לנפאל לכמה שבועות עם אביו ואחיו, ולא ירדתי איך אני אסתרר בלעזי. ואו הגיעה המלחמה, וזאת היתה תקופה סופריקשוחה: כרי לשמר את העסק ולקום מוקדם לאימונים, אמא שלי באה בבקרים מוקדם ועזרה לי לפזר את הילדים, ואחותי ודודה שלי שגרות ביישוב עזרו לי להוציא אותם מהגנים. היינו מעגל נשי תומך". אלעד: "אני עושה מילואים בכל שנה. ב-2023,

לפני המלחמה, עשיתי חודש מילואים, ובסופו נסעתי לסדנת עיבוד חוויות לחימה עם כל הצוות שלי בארצות הברית, ואז טסתי לנפאל. יצאנו שם לטרק די מבודד, היינו בלי קליטה, ובשבת שמחת תורה, כשחזרנו לפוקארה, שמענו על המתרחש בארץ. הצוות שלי הופקד בתוך שעתים, ואני הסמל הייתי רהוק. דבר ראשון דאגתי שכולם יגיעו, ואז החל מרוץ. לקח לנו חמישה ימים להגיע לארץ. בתוך 24 שעות מהנחיתה הגעתי ליחידה".

גם בזמן המילואים הוא ניסה לתרום לפעילות הסטודיו. "בלילה הייתי יוצא לפעילות, בבוקר גם ומנסה לישון מעט, ואז מרליק את המחשב ומנסה לעשות דברים של העבודה. ככה התנהלתי ארבעה חודשים".



**29 דקות**  
לשכונת רמות  
**36 דקות**  
לשכונת קטמון



**כ־250**  
**חושבים**  
יישוב בגוש אדומים



**מכירה**  
דירת 10 חדרים  
4.2 מיליון שקל  
דירת 5 חדרים  
3.1 מיליון שקל



**שכירות**  
דירת 3 חדרים  
4,000 שקל לחודש  
דירת 2 חדרים  
2,650 שקל לחודש



**חוסרות ועסקים**  
"חבוע - בית מדרש ישראלי", המדרשה השוכנת ביישוב, נקראה עד לא מכבר "עין פרח"



**קטנה על המקום**  
הכביש שהישוב שוכן לצידו נקרא על שם יגאל אלון, שר העבודה בממשלת האחדות של מלחמת ששת הימים. שהגיש ביולי 1967 הצעה מדינית לסיפוח בקעת הירדן וחלקים ממדבריות מזרח הארץ



אבל העבודה בסטודיו היא אחת. גילינו גוון נוסף של יחד, והבנו כמה טובה לנו השותפות - כבית, עם הילדים, בעבודה... כל אחד תפס את התחום שלו, שהוא טוב בו ומבין בו, ומצד שני אנחנו חושבים על הכול יחד, עושים ישיבות על יין או ערק בגינה שלנו, ומחליטים יחד וחולמים יחד".

**היסטוריה //** רקל גדלה בירושלים, בשכונת רמות, השנייה מארבעה אחים. היא למדה בבית הספר השכונתי, בתיכון למדה באור תורה, ואו התגייסה לצבא ושירתה בחוות השומר - בתחילה בתור מש"קית הוראה ואו בתור סמלת. אלעד גדל גם הוא בשכונת רמות, גם הוא השני מארבעה. אביו אמריקני

ופתאום אמרתי לו שאני חושבת שזה הזמן לעשות את זה. אלעד מיד התחבר ואמר לי שזה מדהים. בתחילת הדרך אלעד היה בטוח שהוא יעזור רק בהקמה של הסטודיו, פיזית ודיגיטלית, אבל לאט לאט דייקנו את זה והבנו שאנחנו צריכים ללכת על זה יחד - אני בתחום המקצועי והוא בתחום האדמיניסטרטיבי".

**לעבוד יחד //** אלעד: "אנחנו רגילים לעבוד ביחד. אנחנו מנהלים יחד את עמותת סלע למשפחות נזקקות, שההורים של רקל הקימו לפני 17 שנה. אנחנו מביאים סלי מזון לפני כל חג לבערך 500 משפחות נזקקות, והכול מתרומות של אנשים טובים."